



“SCUOLA IN SCUDERIA”

UNA MAGICA ESPERIENZA DI DIDATTICA CON I CAVALLI
IN UN AMBIENTE NATURALE A DUE PASSI DA PESCARA E
CHIETI



L'azienda zootecnica "Valle del Lupo"

L'azienda zootecnica **"Valle del Lupo"** nasce dalla stretta collaborazione tra l'imprenditrice agricola Masciarelli Maria Antonietta e il Dr. Giovanni Dell'Arciprete Medico Veterinario e già cavaliere dal 1973. In seguito si sono avvicinati all'iniziativa tanti altri amanti di cavalli e pony e tecnici federali di equitazione con la conseguente nascita di un *circolo ippico* dotato di scuola di equitazione riconosciuta *FISE (Federazione Italiana Sport Equestri)* affiliata al *CONI*.

L'intento principale del Circolo è quello di instaurare una lieta amicizia tra persone di tutte l'età e il cavallo, imparare a convivere con un animale tanto affabile quanto grande atleta al servizio dell'uomo.

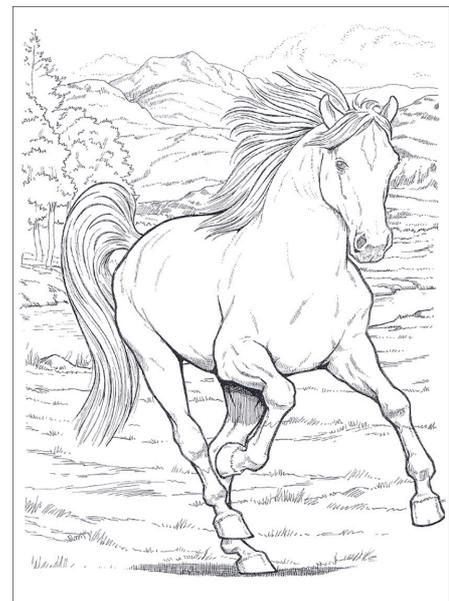
Il maneggio accoglie i propri animali in una confortevole dimora composta da paddock e da box singoli, forniti di ogni necessità primaria per l'animale al quale è rivolta una scrupolosa attenzione alimentare e veterinaria.

Le scuderie sono composte da selleria, ripostiglio per attrezzi e zona lavaggio cavalli; in un' ampia club house annessa si trovano bar, cucina, servizi igienici e spogliatoi per cavalieri ed amazzoni.

I corsi sono tenuti dai tecnici e istruttori FISE, animatori pony ed ippoterapeuti ANIRE, i quali accompagnano ogni allievo/a singolarmente dai primi approcci con il cavallo fino alla monta in sella, per raggiungere un livello di completa autonomia e gestione dell'animale.

Il Circolo Ippico effettua corsi di equitazione i quali si dividono in **"Pony Club"** e **"Horse Club"**.

Sono a disposizione della scuola 10 cavalli



Il corso **"Pony Club"** si rivolge principalmente a bambini e ragazzi di età compresa tra i 5 ed i 16 anni, i quali vivono un primo avvicinamento al mondo ippico grazie ai generosi e simpatici pony del circolo.

Il corso **"Horse Club"** è invece rivolto a persone di tutte le età, seguite allo stesso modo dai tecnici ed istruttori FISE che accompagnano attentamente gli allievi tenendo conto del carattere e delle esperienze precedenti di ognuno, partendo da un primo approccio all'equitazione fino a livelli avanzati.

L'impianto Valle del Lupo è a disposizione per pensione, fida o mezza fida di cavalli, e offre l'opportunità di scegliere tra il mantenimento in box o in paddock all'aperto. Oltre agli Istruttori il Circolo ha a disposizione un cuoco, una collaboratrice domestica, una psicologa, un responsabile della sicurezza attiva, un groom ed un veterinario.

CURRICULUM

ovvero ciò che abbiamo già realizzato con e per i giovanissimi

Primavera – estate 2010

In collaborazione con l'associazione Primavera/Proloco di San Giovanni Teatino : **incontro con il Pony** di oltre 120 bambini delle scuole del territorio in una memorabile giornata trascorsa all'aria aperta fra giochi in maneggio e fuori dal maneggio, merende, corse e risate...

Stagione agonistica 2010: 20 giugno

Torneo di endurance e gimkana PONY cui hanno partecipato oltre 100 bambini, in performance individuali e di gruppo tra applausi e risate di gioia in una sana atmosfera di competizione all'insegna della collaborazione con il proprio amico cavallo.

Agosto 2011

Corso estivo intensivo per allievi dai 6 ai 12 anni della durata di 7 giorni durante i quali i bambini hanno trascorso l'intera giornata nella struttura del Circolo Ippico impegnati in lezioni di equitazione e soprattutto nella condivisione della vita della scuderia e dei suoi animali, alla scoperta del rapporto vero con la natura, gli animali e uno sport che contiene tutto ciò.

Anno scolastico 2011/2012

Attività con le scuole. Gli alunni di alcune scuole di San Giovanni Teatino e di Chieti hanno passato piacevoli giornate nel nostro Circolo Ippico nella massima sicurezza. Le varie attività sono state svolte in gruppi in alternanza: lezioni di equitazione, passeggiate alla scoperta delle piante e degli elementi costituenti il territorio collinare, percorsi didattici "L'olio e l'olivo", attività in selleria ed altro. Gli esiti dell'iniziativa sono stati positivi ed hanno soddisfatto a pieno le esigenze scolastiche.

Ottobre 2013

Attività ludico- ricreative con ragazzi diversamente abili. Da settembre il nostro Circolo Ippico è anche Centro di Riabilitazione Equestre affiliato FISE. Il lavoro è svolto da un tecnico di Riabilitazione Equestre e una equipe socio-sanitaria completa. Sono attivati quindi percorsi formativi per persone che vivono situazioni di svantaggio o difficoltà. A guidare le giornate un gruppo di giovani professionisti: l'insegnante di equitazione, il personale tecnico di riabilitazione, la psicologa/insegnante di scuola media, oltre naturalmente alla cuoca, il groom ed il veterinario.

PERCHE' IL CAVALLO A SCUOLA ?

Alla pratica equestre é stata sempre riconosciuta una forte valenza educativa, era considerata indispensabile nella formazione dei giovani, in epoche in cui l'uso del cavallo risultava determinante nelle principali attività umane: dal lavoro, alla guerra, alle manifestazioni del valore. Più recentemente, l'equitazione è stata relegata al ruolo di sport, riservato secondo l'opinione comune, ad un' élite. Inoltre, spostando l'attenzione sugli aspetti agonistici, la sua funzione educativa è stata completamente trascurata.

Oggi però le conoscenze derivanti dall'etologia permettono un approccio “dolce” al mondo degli animali domestici, basato su una migliore comprensione del loro modo di comunicare e socializzare, ciò consente di riscoprire anche il **valore educativo del rapporto con il cavallo**, non più legato ad una relazione meramente utilitaristica, ma finalizzato al raggiungimento del benessere psico-fisico attraverso lo sport, il gioco, il semplice contatto con l'animale.

La convivenza con il cavallo: una relazione per la crescita psicomotoria

Il cavallo, per le sue caratteristiche peculiari, è l'animale che meglio incarna il ruolo di “**mediatore di relazioni**”.

E' un animale grande, imponente, che tuttavia si lascia conquistare e guidare. Il rapporto con il cavallo risulta perciò ricco di valenze affettive, in un ambiente in cui le regole sono chiare e in cui non vi sono né rigidità, né ambiguità, ma reciproco rispetto e ascolto.

Il maneggio può quindi divenire un importante luogo di educazione informale per lo sviluppo di una personalità matura ed interattiva con il resto del gruppo attraverso attività che inderogabilmente devono partire dal piacere di stare insieme in un contesto dalla forte polarizzazione esperienziale.

Di conseguenza il rapporto allievo-cavallo oppure disabile-cavallo rappresenta un'importante esperienza in cui vengono coinvolti molteplici aspetti:

motricità, affettività, capacità di relazione, comunicazione.

Sul piano motorio l'attività a cavallo facilita l'acquisizione di nuovi schemi motori, sviluppando qualità come la coordinazione, l'equilibrio, il ritmo, la destrezza, l'armonia: tutti questi sono principi che sono alla base delle attività di ippoterapia e di equitazione in genere.

Sul piano emotivo - relazionale il cavallo risveglia le fantasie del bambino, consentendogli di confrontarsi con la realtà delle proprie paure e della propria aggressività per affrontarle in un clima sicuro e protetto. Su questi presupposti si basa l'**Ippoterapia - più precisamente riabilitazione equestre** — oggi finalmente considerata anche in Italia indispensabile come coadiuvante nel trattamento di diverse forme di disagio, da lievi difficoltà fino alle più importanti patologie psicofisiche.

E' inoltre ormai certo che la presenza dei cavalli nella vita degli adolescenti aiuti a diminuire l'ansia e a predisporre una stimolazione del sistema nervoso, in altre parole abbassa lo stress diventando fonte di contatto piacevole, una visione rilassante ed una percezione di sicurezza e tranquillità specie nell'era della playstation e dell'informatica che tendono a velocizzare eccessivamente i metodi di apprendimento.

Il momento del governo (cura e pulizia del cavallo), in quanto “gestione” di un animale richiede all'allievo capacità di coordinamento e di soluzione di eventuali situazioni problematiche, sviluppando la sua **autonomia**. Prendersi cura del cavallo significa anche mantenerlo sereno ed in

buona salute.

Le attività da noi proposte e gestite portano alla progressiva acquisizione di sicurezza, della fiducia nelle proprie capacità, ma anche all'ampliamento dei vissuti esperienziali che favoriscono il superamento delle paure e la conquista del più alto grado di autonomia.

Le "attività a terra", ovvero tutto ciò che comporta la pulizia e preparazione dell'animale, oltre al provvedere al suo benessere ed alimentazione, rappresentano un campo di azione in cui il giovane praticante si confronta con la tolleranza allo sforzo ed alla frustrazione, con l'imparare ad attendere il proprio turno, con il riconoscere che la relazione con l'altro è necessariamente bidirezionale.

L'approccio al cavallo diventa così un momento di crescita dove si esplorano diverse aree espressive, attraverso una proposta globale di ascolto del corpo, delle emozioni e delle fantasie del bambino e dove il cavallo è il compagno di mille avventure.

Il cavallo è esente da ogni forma di giudizio e pregiudizio, e l'allievo può vivere la sensazione di essere completamente accettato.

Attraverso il gioco con l'animale si favorisce l'**acquisizione del senso di responsabilità**: un essere vivente che dipende da noi e dalle nostre cure, esige una presa di coscienza dei nostri doveri. In questo senso un animale può essere un efficace supporto alla crescita e alla maturazione di un bambino, uno stimolo valido per riacquisire una immagine positiva di sé e del proprio valore.



Gli obiettivi educativi che si intende raggiungere

- Far acquisire maggiore autostima nel bambino attraverso il contatto corporeo e il rapporto che s'instaura con il cavallo;
- Sviluppare movimenti finalizzati, coordinati e precisi, abbandonando schemi motori globali, di massa;
- Stimolare la coordinazione motoria attraverso le ondulazioni provocate dal movimento tridimensionale durante la marcia del cavallo;
- Sviluppare la socializzazione attraverso giochi all'aria aperta che coinvolgano il gruppo classe;
- Far acquisire una maggiore capacità di problem solving
- Sviluppare un più alto grado di autonomia
- Promuovere l'educazione ambientale attraverso la conoscenza di piante tipiche del nostro territorio.

I contenuti

- Etologia;
- Anatomia e morfologia equina;
- Il cavallo nella storia;
- Le razze equine;
- La sicurezza con e a cavallo;
- L'attrezzatura: bardatura del cavallo e attrezzatura del cavaliere;
- Lavoro in scuderia;
- Primo approccio con il cavallo: stabilire il contatto con l'animale, condurlo a mano;
- Attività equestri e pony games: sia in sella che da terra.
- Laboratorio di Botanica: l'importanza delle piante per l'uomo e l'animale, di cosa si nutre il cavallo, il ruolo del concime.



LA NOSTRA OFFERTA

tre tipologie di intervento

1 - Visita d'istruzione all'Allevamento e primo approccio all'equitazione

La giornata coinvolgerà allievi della scuola primaria e media nel modo seguente:

Arrivo ed accoglienza di **una** o due classi. Visita alla scuderia e a tutti gli animali (pony, cavalli, puledri, asino, gatti, cani, caprette, maiali) che vivono dentro e fuori la scuderia.

Dopo una lezione teorica introduttiva alla conoscenza del Pony da tenersi nella club-house, inizieranno delle attività di pulizia e bardatura dei Pony cui seguirà, per un gruppo di allievi, la lezione di equitazione in maneggio. Per un secondo gruppo si attiverà il laboratorio teorico- pratico di equitazione nei locali del circolo, finalizzato alla conoscenza della vita di una scuderia e dell'organizzazione dell'attività sportiva equestre. Seguirà ,poi, una passeggiatina per conoscere il territorio e le essenze arboree della macchia mediterranea rimasta. Naturalmente a metà mattinata verrà offerta a tutti una merenda con bibita.

2 - Corso di base

Corso di equitazione di base ed educazione ambientale rivolto agli alunni delle classi elementari/medie in **5 incontri**

Agenda della mezza giornata tipo

- Arrivo ed accoglienza di **una** o due classi (25 – 50 ragazzi) e visita alla scuderia e a tutti gli animali che vivono dentro e fuori la scuderia: (pony, cavalli, puledri, asino, gatti, cani, caprette, maiali).

- Prima dell'incontro con i cavalli, breve lezione teorico- introduttiva sul Pony nella club-house.

A questo punto gli allievi saranno divisi in 2 gruppi di cui uno seguirà un laboratorio teorico pratico, mentre l'altro sarà impegnato nella lezione di equitazione all'aperto nel maneggio. E poi i gruppi si alterneranno nelle attività.

Prima di iniziare la lezione in maneggio, pulizia e bardatura dei Pony;

Quando tutti i Pony saranno pronti, ... a cavallo!

Alla fine delle attività rientro in scuderia per un po' di relax con attività varie e giochi di un tempo o giochi nella club-house prima dei saluti e della ripartenza.

3 - Corso intensivo

Corso di equitazione di base ed educazione ambientale rivolto agli alunni delle classi elementari/medie in **10 incontri** Gli allievi saranno divisi in 2 gruppi di cui uno seguirà un laboratorio teorico pratico nei locali del circolo (per la conoscenza della vita di una scuderia dell'organizzazione dell'attività sportiva equestre) poi una educazione ambientale attraverso la conoscenza delle piante tipiche del nostro territorio e la loro importanza per l'uomo e gli animali, mentre l'altro sarà impegnato nella lezione di equitazione all'aperto nel maneggio.

Naturalmente sarà nostro interesse tenere i ragazzi sempre impegnati in sicurezza con le numerose attività possibili in una azienda agro-zootecnica come la nostra.



Le proposte delle agende del giorno si prestano a variazioni da parte della scuola, secondo le esigenze particolari dei docenti.

In caso di pioggia è possibile rimandare la lezione oppure la visita ad un'altra data da concordare.

Il Centro Ippico fornirà l'attrezzatura indispensabile (cap e frustini).

E' consigliabile un abbigliamento pratico (jeans, scarpe da tennis, tuta).

I nostri cibi

Gli alimenti base per la ricreazione e per il pranzo sono prodotti dalla nostra e da altre aziende agricole locali.

I COSTI SUPER PROMOZIONALI RISERVATE ALLE SCUOLE PRIMARIE E MEDIE

I costi derivano dal listino applicato normalmente ai nostri soci **scontato del 50% ed esattamente 8 € a lezione compresa di merendina**, (grazie ai nostri soci lavoratori) e questo solo per dare la possibilità ad un numero maggiore di ragazzi di conoscere l'EQUITAZIONE di CAMPAGNA in azienda agricola.

Se si decidesse di far pranzare i bambini presso la nostra struttura si devono aggiungere altre 6 €, oppure i bambini possono portare il pranzo al sacco e fare un pic-nic all'aperto o al chiuso in caso di maltempo.

Da quando esposto è chiaro che gli insegnanti possono modulare questa esperienza didattica come meglio ritengono.

I costi di trasferimento dalla Scuola al Circolo non sono computati nella offerta.

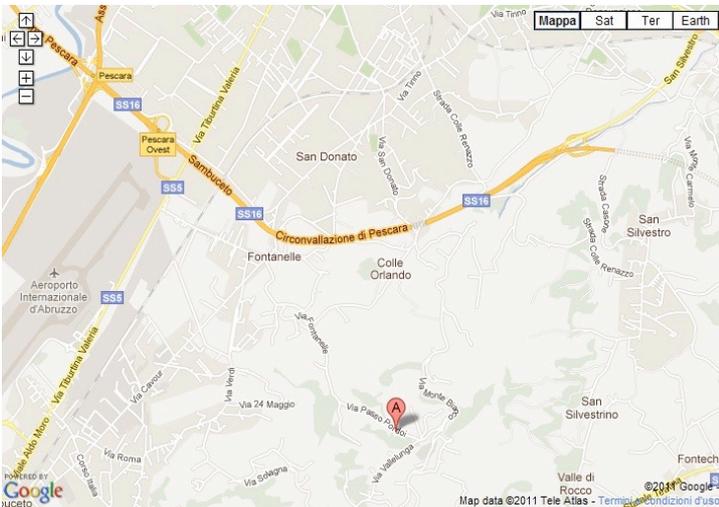
Il Circolo, gli allievi e i cavalli sono coperti da una assicurazione sportiva FISE e da una assicurazione aziendale FATA.

Grazie

per l'attenzione

Azienda Agricola Circolo Ippico "Valle del Lupo"

Come raggiungere l' Allevamento Cavalli "VALLE DEL LUPO"



L'impianto è facilmente raggiungibile

da **Pescara**, via Tirino, via San Donato, colle Santo Spirito, via Monte Bianco, via Vallerlunga snc alla tabella dell' az. Agricola "Valle del Lupo" girare a destra 200 m siete arrivati.

da **Chieti**, San Giovanni Teatino, vicino la chiesa imboccare via Vallerlunga, sn sempre dritto fino alla tabella dell' az. Agricola "Valle del Lupo" girare a sinistra 200m siete arrivati.

Contatti:

Per ulteriori informazioni contattare il **Dott. Giovanni Dell'Arciprete** 3387470691

Sito Web: www.circoloippicovalledellupo.com

E-mail: civalledellupo@gmail.com

Facebook: "Circolo Ippico Valle Del Lupo"

